

Утверждаю

Заведующая
А.В. Сивиринова

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Позитив"

22.04.2024



(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
106/5	Омлет натуральный с маслом сливочным <i>Яйцо, Масло сливочное, Молоко, Соль</i>	кКал-280, Бел-11, Жир-21, Угл-16
40	Хлеб пшеничный-40	кКал-85, Бел-3, Жир-1, Угл-17
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
200/10/7	Чай с сахаром и лимоном <i>Сахар, Чай, Лимон</i>	кКал-40, Угл-10
Итого за завтрак		кКал-443, Бел-14, Жир-26, Угл-43
<u>завтрак 2</u>		
180	Сок фруктовый в ассортименте.	кКал-88, Бел-1, Угл-21
Итого за завтрак 2		кКал-88, Бел-1, Угл-21
<u>обед</u>		
200/5	Щи из свежей капусты с картофелем... <i>Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана</i>	кКал-68, Бел-1, Жир-4, Угл-7
80/50	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом <i>Говядина, Рис, Лук репчатый, Мука, Масло растительное, Сметана, Томатная паста, Соль</i>	кКал-212, Бел-11, Жир-13, Угл-14
150/5	Каша гречневая рассыпчатая <i>Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-312, Бел-7, Жир-11, Угл-50
60	Хлеб пшеничный -60	кКал-127, Бел-5, Жир-1, Угл-25
180	Кисель из яблок свежих <i>Крахмал, Лимонная кислота, Сахар, Яблоки</i>	кКал-88, Угл-21
Итого за обед		кКал-807, Бел-24, Жир-29, Угл-117
<u>полдник</u>		
200	Чай с молоком. <i>Сахар, Чай, Молоко</i>	кКал-91, Бел-1, Жир-2, Угл-11
40	Печенье сдобное	кКал-235, Угл-32
Итого за полдник		кКал-326, Бел-1, Жир-2, Угл-43
Итого за		кКал-1 664, Бел-40, Жир-57, Угл-224

Стоимость 130,19 руб

Исполнено

Волкова

Е.Н. Волкова

Утверждаю



A. Сивирин

Заведующая
А.В. Сивиринова

23.04.2024

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
200/3	Суп молочный с макаронными изделиями <i>Молоко, Макароны, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-114, Бел-3, Жир-4, Угл-17
40	Хлеб ржаной -40	кКал-80, Бел-3, Угл-16
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
180	Какао с молоком сгущенным <i>Какао, Молоко сгущенное</i>	кКал-110, Бел-3, Жир-3, Угл-17
Итого за завтрак		кКал-342, Бел-9, Жир-11, Угл-50
<u>завтрак 2</u>		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
<u>обед</u>		
200/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной <i>Свекла, Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Соль, Сметана</i>	кКал-88, Бел-1, Жир-4, Угл-12
80	Зразы рыбные с яйцом, <i>Рыба, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Яйцо, Сухари панировочные, Соль</i>	кКал-204, Бел-12, Жир-15, Угл-9
150	Пюре картофельное <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-133, Бел-3, Жир-5, Угл-19
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
180	Компот из сухофруктов. <i>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</i>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за обед		кКал-625, Бел-21, Жир-24, Угл-82
<u>полдник</u>		
180	Молоко кипяченое	кКал-94, Бел-6, Жир-6, Угл-11
50	Сдоба обыкновенная <i>Мука, Сахар, Масло сливочное, Яйцо, Соль, Дрожжи</i>	кКал-148, Бел-4, Жир-3, Угл-24
Итого за полдник		кКал-242, Бел-10, Жир-9, Угл-35
Итого за		кКал-1 239, Бел-40, Жир-44, Угл-175

Стоимость *110,99 руб*

Исполнено

Волкова

Е.Н. Волкова

Утверждаю



Заведующая
А.В. Свиринова

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Волгодар"

24.04.2024

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
120/5	Вареники "ленивые" отварные с маслом <i>Творог, Мука, Сахар, Яйцо, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-193, Бел-17, Жир-6, Угл-17
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
40	Хлеб пшеничный-40	кКал-85, Бел-3, Жир-1, Угл-17
200/10	Чай с сахаром <i>Сахар, Чай</i>	кКал-38, Угл-9
Итого за завтрак		кКал-354, Бел-20, Жир-11, Угл-43
<u>завтрак 2</u>		
180	Напиток овощной в ассортименте	кКал-82, Бел-1, Угл-31
Итого за завтрак 2		кКал-82, Бел-1, Угл-31
<u>обед</u>		
200/28	Суп картофельный с мясными фрикадельками <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Говядина, Яйцо</i>	кКал-108, Бел-10, Жир-7, Угл-23
80/160	Плов из птицы <i>Куры, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Рис, Соль</i>	кКал-459, Бел-22, Жир-24, Угл-46
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
180	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар, Лимонная кислота</i>	кКал-122, Угл-32
Итого за обед		кКал-795, Бел-36, Жир-32, Угл-122
<u>полдник</u>		
180	Кефир ...	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
50	Пирожок печеный с повидлом., <i>Мука, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Повидло, Масло растительное, Яйцо</i>	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-49
Итого за полдник		кКал-183, Бел-9, Жир-11, Угл-56
Итого за		кКал-1 414, Бел-66, Жир-54, Угл-252

Стоимость 172,34 руб

Исполнено

Е.Н. Волкова

Утверждаю



А. Сив

Заведующая
А.В. Сивиринова

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 Жуковка

25.04.2024

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
200/5	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом <i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-325, Бел-9, Жир-11, Угл-47
40	Хлеб ржаной -40	кКал-80, Бел-3, Угл-16
15	Сыр " Российский " ,	кКал-53, Бел-4, Жир-4
180	Кофейный напиток с молоком , <i>Кофейный напиток, Молоко, Сахар</i>	кКал-79, Бел-3, Жир-3, Угл-14
Итого за завтрак		кКал-537, Бел-19, Жир-18, Угл-77
<u>завтрак 2</u>		
75	Бананы свежие..,	кКал-47, Угл-9
Итого за завтрак 2		кКал-47, Угл-9
<u>обед</u>		
200	Суп картофельный с клецками <i>Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука, Яйцо, Соль</i>	кКал-96, Бел-3, Жир-3, Угл-14
80	Котлеты из говядины <i>Говядина, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль</i>	кКал-265, Бел-16, Жир-18, Угл-18
150	Капуста тушеная <i>Капуста, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар, Мука, Морковь</i>	кКал-120, Бел-3, Жир-6, Угл-14
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
180	Напиток из плодов шиповника <i>Шиповник, Сахар</i>	кКал-122, Угл-27
Итого за обед		кКал-727, Бел-26, Жир-27, Угл-97
<u>полдник</u>		
180	Ряженка	кКал-99, Бел-5, Жир-6, Угл-7
50	Коржики молочные <i>Мука, Сахар, Маргарин, Яйцо, Молоко, Сода, Ванилин</i>	кКал-187, Бел-3, Жир-6, Угл-31
Итого за полдник		кКал-286, Бел-8, Жир-12, Угл-38
Итого за		кКал-1 597, Бел-53, Жир-57, Угл-221

Стоимость *144,73 руб*

Исполнено

Волкова

Е.Н. Волкова

Утверждаю



A. S.

Заведующая
А.В. Сивирioва

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Пчелка"

26.04.2024

(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
120/10	Оладьи с повидлом <i>Мука, Сахар, Соль, Яйцо, Дрожжи, Масло растительное, Повидло</i>	кКал-350, Бел-9, Жир-8, Угл-65
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
40	Хлеб пшеничный-40	кКал-85, Бел-3, Жир-1, Угл-17
200/7	Чай с лимоном <i>Сахар, Чай, Лимон</i>	кКал-46, Угл-11
Итого за завтрак		кКал-519, Бел-12, Жир-13, Угл-93
<u>завтрак 2</u>		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
<u>обед</u>		
200	Суп картофельный с крупой. <i>Картофель, Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-93, Бел-2, Жир-2, Угл-16
80	Котлеты рыбные <i>Рыба, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное</i>	кКал-219, Бел-12, Жир-15, Угл-9
150	Пюре картофельное <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-133, Бел-3, Жир-5, Угл-19
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
180	Компот из сухофруктов. <i>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</i>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за обед		кКал-627, Бел-22, Жир-23, Угл-83
<u>полдник</u>		
180	Кефир ...	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
40	Пряники в ассортименте	кКал-146, Бел-2, Жир-2, Угл-24
Итого за полдник		кКал-248, Бел-7, Жир-8, Угл-31
Итого за		кКал-1 424, Бел-41, Жир-44, Угл-215

Стоимость

100,58 руб

Исполнено

mf

Е.Н. Волкова

Утверждаю

Заведующая
А.В. Сивирioва

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Наука"

27.04.2024



(Сад)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
40	Яйцо вареное	кКал-63, Бел-5, Жир-5
60	Икра кабачковая(консерв)	кКал-43, Бел-1, Жир-3, Угл-4
40	Хлеб ржаной -40	кКал-80, Бел-3, Угл-16
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
200/10/ 7	Чай с сахаром и лимоном	кКал-40, Угл-10
Итого за завтрак		кКал-264, Бел-9, Жир-12, Угл-30
<u>завтрак 2</u>		
180	Сок фруктовый в ассортименте.	кКал-88, Бел-1, Угл-21
Итого за завтрак 2		кКал-88, Бел-1, Угл-21
<u>обед</u>		
200	Рассольник ленинградский,, <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Рис, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль</i>	кКал-110, Бел-2, Жир-4, Угл-16
80	Котлета "Пермская" <i>Говядина, Хлеб пшеничный, Яйцо, Сухари панировочные, Лук репчатый, Масло растительное, Чеснок, Соль</i>	кКал-202, Бел-13, Жир-12, Угл-10
150	Пюре картофельное <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-133, Бел-3, Жир-5, Угл-19
60	Хлеб пшеничный -60	кКал-127, Бел-5, Жир-1, Угл-25
180	Компот из сухофруктов. <i>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</i>	кКал-76, Бел-1, Угл-18
Итого за обед		кКал-648, Бел-24, Жир-22, Угл-88
<u>полдник</u>		
180	Молоко кипяченое	кКал-94, Бел-6, Жир-6, Угл-11
40	Печенье сдобное	кКал-235, Угл-32
Итого за полдник		кКал-329, Бел-6, Жир-6, Угл-43
Итого за		кКал-1 329, Бел-40, Жир-40, Угл-182

Исполнено

Стоимость

138,65 руб

Е.Н. Волкова

Утверждаю



A. Suvirina

Заведующая
А.В. Сивирioва

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Изюшка"

22.04.2024

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
80/5	Омлет натуральный с маслом сливочным (ясли) <i>Яйцо, Масло сливочное, Молоко, Соль</i>	кКал-211, Бел-8, Жир-16, Угл-12
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
10	Сыр " Российский "	кКал-18, Бел-2, Жир-3
150/7,5/5,5	Чай с сахаром и лимоном (ясли) <i>Сахар, Чай, Лимон</i>	кКал-30, Угл-7
Итого за завтрак		кКал-361, Бел-12, Жир-23, Угл-31
<u>завтрак 2</u>		
150	Сок фруктовый в ассортименте (ясли)	кКал-73, Бел-1, Угл-18
Итого за завтрак 2		кКал-73, Бел-1, Угл-18
<u>обед</u>		
150/5	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (ясли) <i>Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана</i>	кКал-51, Бел-1, Жир-3, Угл-5
60/30	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом (ясли) <i>Говядина, Рис, Лук репчатый, Мука, Масло растительное, Сметана, Томатная паста, Соль</i>	кКал-193, Бел-8, Жир-12, Угл-13
120/5	Каша гречневая рассыпчатая (ясли) <i>Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-250, Бел-5, Жир-8, Угл-40
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
150	Кисель из яблок свежих (ясли) <i>Крахмал, Лимонная кислота, Сахар, Яблоки</i>	кКал-74, Угл-18
Итого за обед		кКал-674, Бел-18, Жир-24, Угл-97
<u>полдник</u>		
40	Печенье сдобное	кКал-235, Угл-32
150	Чай с молоком (ясли) <i>Сахар, Чай, Молоко</i>	кКал-68, Бел-1, Жир-1, Угл-8
Итого за полдник		кКал-303, Бел-1, Жир-1, Угл-40
Итого за		кКал-1 411, Бел-32, Жир-48, Угл-186

Стоимость *112,10 руб*

Исполнено

Е.Н. Волкова

Е.Н. Волкова

Утверждаю

Заведующая
А.В. Сивирioва

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Наука"

23.04.2024



(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
150/2	Суп молочный с макаронными изделиями (ясли) <i>Молоко, Макароны, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-86, Бел-3, Жир-3, Угл-12
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150	Какао с молоком сгущенным (ясли) <i>Какао, Молоко сгущенное</i>	кКал-92, Бел-2, Жир-3, Угл-14
Итого за завтрак		кКал-276, Бел-7, Жир-10, Угл-38
<u>завтрак 2</u>		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
<u>обед</u>		
150/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (ясли) <i>Свекла, Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар, Соль, Сметана</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-3, Угл-1
60	Зразы рыбные с яйцом (ясли) <i>Рыба, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Яйца, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-153, Бел-7, Жир-11, Угл-7
120	Пюре картофельное (ясли) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-106, Бел-2, Жир-4, Угл-15
25	Хлеб пшеничный-25	кКал-64, Бел-2, Угл-12
25	Хлеб ржаной -25	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</i>	кКал-63, Угл-16
Итого за обед		кКал-512, Бел-14, Жир-18, Угл-63
<u>полдник</u>		
50	Сдоба обыкновенная <i>Мука, Сахар, Масло сливочное, Яйца, Соль, Дрожжи</i>	кКал-148, Бел-4, Жир-3, Угл-24
150	Молоко кипяченое (ясли)	кКал-146, Бел-5, Жир-5, Угл-9
Итого за полдник		кКал-294, Бел-9, Жир-8, Угл-33
Итого за		кКал-1 112, Бел-30, Жир-36, Угл-142

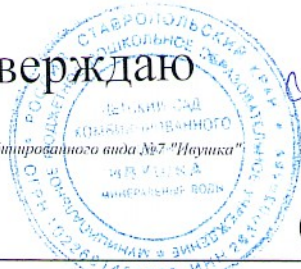
Стоимость

90,4 руб

Исполнено

Е.Н. Волкова

Утверждаю



Заведующая
А.В. Сивирioва

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Ивушка"

24.04.2024

(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
100/5	Вареники "ленивые" отварные с маслом (ясли) <small>Творог, Мука, Сахар, Яйцо, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-161, Бел-14, Жир-5, Угл-15
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
150/7,5	Чай с сахаром (ясли) <small>Сахар, Чай</small>	кКал-29, Угл-7
Итого за завтрак		кКал-292, Бел-16, Жир-9, Угл-34
<u>завтрак 2</u>		
150	Напиток овощной в ассортименте (ясли)	кКал-68, Бел-1, Угл-26
Итого за завтрак 2		кКал-68, Бел-1, Угл-26
<u>обед</u>		
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
150/20	Суп картофельный с мясными фрикадельками (ясли) <small>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Говядина, Яйцо</small>	кКал-81, Бел-7, Жир-5, Угл-17
60/140	Плов из птицы (ясли) <small>Куры, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Рис, Соль</small>	кКал-408, Бел-19, Жир-23, Угл-32
150	Компот из свежих яблок (ясли) <small>Яблоки, Сахар, Лимонная кислота</small>	кКал-102, Угл-27
Итого за обед		кКал-697, Бел-30, Жир-29, Угл-97
<u>полдник</u>		
50	Пирожок печеный с повидлом., <small>Мука, Сахар, Маргарин, Соль, Дрожжи, Повидло, Масло растительное, Яйцо</small>	кКал-81, Бел-4, Жир-5, Угл-49
150	Кефир	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
Итого за полдник		кКал-183, Бел-9, Жир-11, Угл-56
Итого за		кКал-1 240, Бел-56, Жир-49, Угл-213

Стоимость 140,19

Исполнено

Е.Н. Волкова

Утверждаю



Handwritten signature

Заведующая
А.В. Сивиринова

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Мушкетер"

25.04.2024

(Если)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
150/5	Каша молочная пшеничная с маслом (ясли) <i>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	кКал-244, Бел-6, Жир-9, Угл-35
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
10	Сыр " Российский "	кКал-18, Бел-2, Жир-3
150	Кофейный напиток с молоком (ясли) <i>Кофейный напиток, Молоко, Сахар</i>	кКал-66, Бел-2, Жир-2, Угл-10
Итого за завтрак		кКал-388, Бел-12, Жир-14, Угл-57
<u>завтрак 2</u>		
50	Бананы свежие,,,	кКал-47, Угл-9
Итого за завтрак 2		кКал-47, Угл-9
<u>обед</u>		
150	Суп картофельный с клецками (ясли) <i>Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Масло растительное, Мука, Масло сливочное, Яйцо, Соль</i>	кКал-72, Бел-2, Жир-2, Угл-10
60	Котлеты из говядины (ясли) <i>Говядина, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль</i>	кКал-200, Бел-12, Жир-13, Угл-14
120	Капуста тушеная (ясли) <i>Капуста, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сахар, Соль, Мука, Морковь</i>	кКал-82, Бел-2, Жир-3, Угл-13
25	Хлеб пшеничный-25	кКал-64, Бел-2, Угл-12
25	Хлеб ржаной -25	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150	Напиток из плодов шиповника (ясли) <i>Шиповник, Сахар</i>	кКал-102, Угл-27
Итого за обед		кКал-580, Бел-20, Жир-18, Угл-88
<u>полдник</u>		
50	Коржики молочные <i>Мука, Сахар, Маргарин, Яйцо, Молоко, Сода, Ванилин</i>	кКал-187, Бел-3, Жир-6, Угл-31
150	Ряженка-150	кКал-83, Бел-4, Жир-5, Угл-6
Итого за полдник		кКал-270, Бел-7, Жир-11, Угл-37
Итого за		кКал-1 285, Бел-39, Жир-43, Угл-191

Стоимость *112,64*

Исполнено

Е.Н. Волкова

Утверждаю

А. Сивирин

Заведующая
А.В. Сивиринова

МБДОУ детский сад комбинированного вида №7 "Нюшка"

26.04.2024



(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
120/10	Оладьи с повидлом <i>Мука, Сахар, Соль, Яйцо, Дрожжи, Масло растительное, Повидло</i>	кКал-350, Бел-9, Жир-8, Угл-65
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
30	Хлеб пшеничный-30	кКал-64, Бел-2, Угл-12
150/7,5/ 5,5	Чай с сахаром и лимоном (ясли) <i>Сахар, Чай, Лимон</i>	кКал-30, Угл-7
Итого за завтрак		кКал-482, Бел-11, Жир-12, Угл-84
<u>завтрак 2</u>		
75	Яблоки свежие..	кКал-30, Угл-8
Итого за завтрак 2		кКал-30, Угл-8
<u>обед</u>		
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
150	Суп картофельный с крупой (ясли) <i>Картофель, Пшено, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль</i>	кКал-70, Бел-1, Жир-2, Угл-12
60	Котлеты рыбные (ясли) <i>Рыба, Хлеб пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное</i>	кКал-164, Бел-9, Жир-10, Угл-7
120	Пюре картофельное (ясли) <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	кКал-106, Бел-2, Жир-4, Угл-15
150	Компот из сухофруктов(ясли) <i>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</i>	кКал-63, Угл-16
Итого за обед		кКал-509, Бел-16, Жир-17, Угл-71
<u>полдник</u>		
150	Кефир	кКал-102, Бел-5, Жир-6, Угл-7
30	Пряники в ассортименте.	кКал-146, Бел-2, Жир-2, Угл-24
Итого за полдник		кКал-248, Бел-7, Жир-8, Угл-31
Итого за		кКал-1 269, Бел-34, Жир-37, Угл-194

Стоимость

83,17 руб

Исполнено

А. Сивирин

Е.Н. Волкова

Утверждаю



Заведующая
А.В. Сивиринова

МБДОУ детский сад комбинированного вида №79 "Ивушка"

27.04.2024



(Ясли)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>завтрак</u>		
40	Яйцо вареное	кКал-63, Бел-5, Жир-5
60	Икра кабачковая(консерв)	кКал-43, Бел-1, Жир-3, Угл-4
5	Масло сливочное	кКал-38, Жир-4
30	Хлеб ржаной -30	кКал-60, Бел-2, Угл-12
150/7,5/ 5,5	Чай с сахаром и лимоном (ясли)	кКал-30, Угл-7
	<i>Сахар, Чай, Лимон</i>	
Итого за завтрак		кКал-234, Бел-8, Жир-12, Угл-23
<u>завтрак 2</u>		
150	Сок фруктовый в ассортименте (ясли)	кКал-73, Бел-1, Угл-18
Итого за завтрак 2		кКал-73, Бел-1, Угл-18
<u>обед</u>		
150	Рассольник ленинградский (ясли)	кКал-82, Бел-1, Жир-3, Угл-12
	<i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Рис, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль</i>	
60	Котлета "Пермская" (ясли)	кКал-202, Бел-13, Жир-12, Угл-10
	<i>Говядина, Хлеб пшеничный, Яйцо, Сухари панировочные, Лук репчатый, Масло растительное, Чеснок, Соль</i>	
120	Пюре картофельное (ясли)	кКал-106, Бел-2, Жир-4, Угл-15
	<i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	
50	Хлеб пшеничный -50	кКал-106, Бел-4, Жир-1, Угл-21
150	Компот из сухофруктов(ясли)	кКал-63, Угл-16
	<i>Сахар, Сухофрукты, Лимонная кислота</i>	
Итого за обед		кКал-559, Бел-20, Жир-20, Угл-74
<u>полдник</u>		
40	Печенье сдобное	кКал-235, Угл-32
150	Молоко кипяченое (ясли)	кКал-146, Бел-5, Жир-5, Угл-9
Итого за полдник		кКал-381, Бел-5, Жир-5, Угл-41
Итого за		кКал-1 247, Бел-34, Жир-37, Угл-156

Стоимость 116,20 руб

Исполнено



Е.Н. Волкова